

SPA MENU

MASSAGENS DE RELAXAMENTO

MASSAGEM DE RELAXAMENTO (20m) 35€ | (45m) 55€

Esta massagem promove o relaxamento muscular enquanto desfruta de um momento tranquilizante.

A massagem é efetuada com pressão suave e média, induzindo o relaxamento do corpo e mente.

MASSAGEM REVIGORANTE (50m) 75€

Massagem com técnicas para trabalhar os tecidos mais profundos. Especialmente indicada para quem gosta de receber massagens com mais pressão num ritmo de relaxamento

RITUAL ROMANCE A DOIS (50m) 120€ | oferta de chá e biscoitos

Esta massagem promove o relaxamento muscular enquanto desfruta de um momento tranquilizante.

A massagem é efetuada com pressão suave e média, induzindo o relaxamento do corpo e mente.

MASSAGEM ESSÊNCIA ZEN (15m) 25€

Massagem de relaxamento no pescoço e cabeça. Consiste em aplicar técnicas de relaxamento para promover uma boa saúde mental. O procedimento elimina os elementos que resultam na fadiga, reequilibra, desbloqueia o fluxo energético e alivia tensões.

MASSAGEM PRÉ-MAMÃ (20m) 35€

Massagem Pré-Mamã que ajuda a reduzir as dores musculares das costas e a sensação de pernas pesadas.

O relaxamento mental vai ajudar a desfrutar de uma boa noite de descanso e a aliviar as tensões na cervical. Massagem recomendável só após 3 meses de gestação.

MASSAGEM TERAPÉUTICA LOCALIZADA (30m) 45€

Massagem tradicional realizada utilizando técnicas terapêuticas, técnicas de relaxamento e alívio da dor.

Na massagem é utilizado um elemento que proporciona um aquecimento local que reduz a inflamação, alivia a tensão neuromuscular e relaxa os músculos.

MASSAGENS CRIANÇAS

MASSAGEM BUSCA DO CAMPO ENCANTADO (20m) 25€

Uma massagem infantil ajuda no relaxamento e no crescimento, diminui a ansiedade e melhora o padrão de sono da criança induzindo tranquilidade. Aconselhado para crianças dos 6 aos 12 anos de idade.

TRATAMENTO DE ROSTO

HIDRATAÇÃO FACIAL ALMA FLORAL (45m) 45€ | (35m) 40€

Este é um tratamento de rosto de pura hidratação. Remove todas as impurezas, oxigena a pele, regenera os tecidos e fornece uma energia vital.

TRATAMENTOS DE CORPO

ESFOLIAÇÃO CORPORAL (30m) 50€

Purifique o seu corpo através duma esfoliação corporal que permite remover as impurezas, retirar as células mortas. No final é recomendada a toma de um duche para remoção do esfoliante.

RITUAL GOLF MAR (60m) 70€

Mime o seu rosto e cuide do seu corpo. Relaxe totalmente com uma massagem de corpo inteiro e obtenha uma pele suave, macia e radiante com o nosso envolvimento de rosto.

MASSAGEM ADELGAÇANTE LOCALIZADA (30m) 45€

Massagem profunda e vigorosa que utiliza técnicas com efeito redutor e modelador, auxiliando a eliminação da gordura localizada e da celulite. Ajuda também a drenar o excesso de líquido.

TRATAMENTO MOXABUSTÃO (50m) 65€

Técnica da medicina tradicional chinesa feita pelo calor da combustão da erva Artemísia. O tratamento baseia-se nos mesmos princípios e conhecimentos dos meridianos energéticos do nosso corpo. Tem um efeito relaxante, terapêutico, desbloqueia os pontos de energia e restabelecendo o seu fluxo saudável.

HIDROTERAPIA

HIDROMASSAGEM ENERGIZANTE (15m) 20€

Deixe-se levar pela sensação da água quente e da massagem através de jatos de água e bolhas de ar.

DUCHE VICHY 2 MÃOS (30m) 45€

Esta massagem é um universo de sensações únicas, proporcionando um relaxamento total. Desfrute duma massagem relaxante utilizando técnicas manuais em conjugação com o calor dos 5 jatos de água quente

DUCHE VICHY 4 MÃOS (20m) 60€

A “dança da chuva” mistura o prazer de 5 jatos de água quente posicionados sequencialmente com o relaxamento de uma massagem ritmada e sincronizada de dois terapeutas. Este ritual de bem-estar estimula a circulação sanguínea e induz um relaxamento profundo.

SAUNA/ BANHO TURCO (15m) 20€

Para não hóspedes

A sauna é, sobretudo, um ritual de prazer e bem-estar com efeitos benéficos para o corpo e a mente. Tem um poder de ativação da circulação e de sudação, ideais para eliminar o stress e obter um relaxamento muscular. Recomendamos a utilização máxima de 10 minutos. O Banho Turco é ideal para abrir os poros da pele, purificar e limpar o sistema respiratório. A Sauna e o Banho Turco devem ser usados com moderação e não são recomendados a pessoas que têm baixa pressão arterial, doenças cardíacas ou problemas de circulação sanguínea. Gratuito para hóspedes do Hotel.

PACK 4 MASSAGENS PLENO RELAXAMENTO – 15% DESCONTO

Na compra de 4 massagem, a pronto pagamento, tem um desconto direto de 15%.

★ ★ ★

HOTEL GOLF MAR

VIMEIRO

CONDIÇÃO MÉDICA

Agradecemos que informe o terapeuta, no momento da marcação e antes do tratamento, nos seguintes casos: gravidez, alergias, cirurgias recentes, diabetes, problemas cardíacos ou outros. Deverá sempre consultar um médico antes de efetuar um tratamento pois o mesmo poderá não ser aconselhável.

CHEGADA AO SPA

Pedimos amavelmente aos nossos clientes que compareçam 10 minutos antes da hora marcada. Antes do tratamento serão entregues um roupão e uma toalha. No caso de experiências com água, utilização da sauna ou banho turco, aconselhamos a trazer bikini /fato de banho e chinelos. Para as massagens entregamos roupa descartável confortável, mas aconselhamos os nossos clientes a trazer chinelos. Apesar de disponibilizarmos um cacifo com chave, para que possa guardar os seus pertences, o Spa não se responsabiliza por eventuais perdas ou furtos. Recomendamos que não traga objetos de valor.

PONTUALIDADE / CANCELAMENTOS

Chegar atrasado irá interferir com o tempo de tratamento pelo que o Spa não se responsabiliza pela impossibilidade da realização do tratamento completo. Em caso expectável de atraso ou não comparecência, solicitamos que contacte a Receção do Spa para reagendamento do tratamento. Solicitamos que nos notifique do cancelamento com 12 horas de antecedência relativamente à marcação. No caso de não comparência ou cancelamentos com antecedência inferior a 12h, reservamo-nos o direito de cobrar 50% do valor do tratamento.

Marcação de tratamentos

Aconselhamos a efetuar a marcação dos tratamentos com antecedência. A marcação pode ser efetuada na receção do Spa, por telefone (extensão 3400) ou e-mail.

E: spa@hotelgolfmarvimeiro.pt T: (+351) 261 980 800

hotelgolfmarvimeiro.pt

